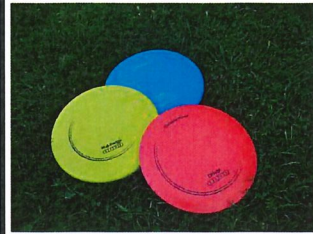




Folf (frisbígolf)



Folf er spilað líkt og hefðbundið golf nema með frisbídiskum.



Takmarkið er að kasta disknum í körfuna í sem fæstum skotum og sá vinnur sem þarf fæst skot.



Annað skot er tekið þar sem diskur lendir eftir fyrsta skot.



Sá sem er lengst frá körfu á að byrja. Mikilvægt er að leyfa öllum að kasta án truflunar.



Passa verður að kasta ekki disknum fyrr en maður er viss um að engin sé fyrir.



Diska á ávallt að skilja eftir þar sem þeir liggja og ekki taka upp fyrr en skot er tekið.