



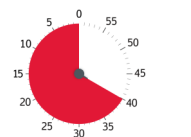
Jafningur



Meðal erfitt



Fyrir fjóra (4)



40 mínútur

● Hráefni:

● Smjör



● Hveiti



● Mjólk



● Salt og pipar



● Múskat



● Sykur





Áhöld sem þú átt að nota



Pottur



Bretti og hnífur



Sleif



Matskeið

1



Bræðið 130 grömm af smjöri í potti við vægan hita.

2



Mælið 8 matskeiðar af hveiti og setjið í pottinn og hrærið vel í 1 til 2 mínútur.

3



Hellið 1. lítra af mjólk í pottinn í skömmtum og hrærið.

4



Setjið 1 matskeið af sykri í pottinn.

5



Saltið og pipri eftir smekk.



7



Bætið hnífsoddi af
múskat í pottinn.

8



Berið jafninginn fram
með þeim mat sem er á
boðstólnum.