








MATREIÐSLA



Grænmetis-vefjur

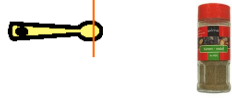
Áhöld sem þú átt að nota:

| | | | |
|---|--|--|---|
|  Matskeið |  Spaði |  Teskeið |  Hnífur |
|  Panna |  Skurðarbretti | |  Ofn |

Þú átt að gera:

| | | | | |
|---|---------|---|---|---|
| 1 | 1 stk |  |  | Skolið papriku og skerið smátt. |
| 2 | 1 stk |  |  | Skolið papriku og skerið smátt. |
| 3 | 1 stk |  |  | Skerið rauðlaukinn smátt. |
| 4 | 1 msk |   |  | Hitið olíu á pönnu og steikið paprikurnar og rauðlaukinn í nokkrar mínútur. |
| 5 | 1/2 tsk |   |  | Bætið papriku-kryddi saman við og hrærið vel. |

MATREIÐSLA

| | | | | |
|----|---------|---|---|---|
| 6 | 1/2 tsk |  |  | Bætið kumminn-kryddi saman við og hrærið vel. |
| 7 | 1 msk |  |  | Bætið balsamik-edik saman við og hrærið vel. |
| 8 | 2 tsk |  |  | Bætið hrásykri saman við og hrærið vel. |
| 9 | 4 stk |  |  | Hitið tortillur í ofni í 1-2 mínútur. |
| 10 | |  |  | Berið fram með salsasósu og rifnum osti. |